



2023年10月発行

キャリアナビ通信

第1号

発行者： 伊勢山中キャリアナビゲーター 古澤

伊勢山中の生徒・保護者の皆様へ

はじめまして。名古屋市立中学校におけるキャリアサポート事業として、伊勢山中中学校に10月から勤務することになりましたキャリアナビゲーターの古澤 由佳（ふるさわ ゆか）です。どうぞよろしくお願いいたします。

キャリアナビゲーターの一つのお仕事として、今後、キャリアナビ通信を発行していきます。キャリアという視点から皆さんに役立つ情報をお届けできればと思っています。初回の本号では、「キャリアナビ」「キャリア」などを紹介します。

校内で見かけたら、気軽に声をかけてもらえると嬉しいです(^_^)

■キャリアナビゲーターって？■

たとえば「自分が得意なこと、興味があることはなんだろう」を考えたり、「社会に出たらどんな仕事があるんだろう」や「何が必要になるんだろう」などに関する情報を提供したりします。

生徒の皆さんはもちろん、先生方、保護者の方々、地域社会の方々と協力し、皆さんが「**自分の人生の主役**」として活躍することを応援していきます。

自己紹介

名前：古澤 由佳
（ふるさわ ゆか）
石川県生まれ、横浜育ち



高校卒業後広い世界を見たくてアメリカに単身留学。結婚を機に愛知県に移住。海外滞在中に日本の製造業の活躍を誇りに思い、帰国後は製造業界で20年以上勤務。

■名古屋市立中学校におけるキャリアサポート事業について■

国家資格キャリアコンサルタントを有するキャリアナビゲーター（通称：キャリアナビ）が学校に常駐し、教職員の方々と連携しながらキャリア教育の幅広い推進と生徒のキャリアプランニングのサポートを行う事業です。現在、名古屋市立中学校72校での配置が予定されており、授業におけるキャリア教育や職場体験のサポート、教職員の方や保護者の方向けのキャリア教育、小学校への出前授業など、各校のニーズに合わせた活動を行っています。

■キャリアとは■

キャリアという言葉を知って、皆さんは何を思い浮かべますか？

「職業」？「就職」？もちろんそれもキャリアの一部で間違いありません。

しかしキャリアという言葉は本来、もう少し広い意味を持っています。

家事や育児、ボランティア活動や趣味の活動などもキャリアと考えられています。



伊勢山SDG'sプロジェクト

制服デザイン総選挙



皆さんが『今』『ここで』学ぶこと、経験していること。

学業だけでなく、生徒会活動、SDG's活動、部活動、お家でのお手伝いなどもキャリアの一部なのです。

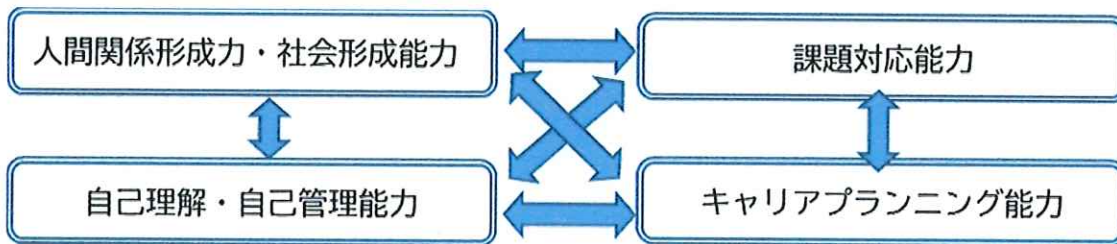
== : == : == : == : == : == : == : == : == : == : == : == : == :

■明るい未来につなげるために■

キャリアとはどういうものを少し説明しました。では皆さんが望む（自分で納得がいく）人生を歩み、明るい未来・明るい社会につなげるにはどうすれば良いのでしょうか。

絶対的な答えというものは存在しません。でも、どの道を選ぶにしても、共通で身に付けておきたい力というものはあります。

基礎的・汎用（はんよう）的能力



これら4つの能力については、次号以降でもう少し詳しく触れていきます。

== : == : == : == : == : == : == : == : == : == : == : == : == :

■名古屋市内のキャリア関連イベント■

<https://nagoyacsw.blogspot.com/>

11月開催

名古屋市立高校の生徒による小・中学生向けワークショップ

「なごや未来ポケット」



12月開催

探索学習プログラム（申し込み締め切り10月末）

「なごやULTRA（ウルトラ）プログラム」

<https://nagoya.ultia.jp/>



ご興味のある方は各サイトにアクセスし、内容をご確認ください。
参加についてはご家庭内で相談のうえ、ご決定願います。